




















ONLINE TIMETABLE






Donnerstag, den 16.06.2022

Uhrzeit	Center Court (Pre-Conference)
17:00 - 18:00	Pre - Con mit Martin Rooney - High Ten: How to Coach for Culture 
18:00 - 19:00	Eberhard Schlömmer Programming im Functional Training 

Freitag, den 17.06.2022

Uhrzeit	Center Court	Stadion
08:15 - 08:30	Hannes Thies - Begrüßung 	Begrüßung 
08:30 - 09:30	Eberhard Schlömmner  Corrective Exercises - warum einige Übungen funktionieren, andere nicht	Nicole Rodriguez  planning and processing Partner Based Games
09:45 - 10:45	Martin Rooney  Coach to Coach	Andreas Breitfeld  Biohacking
10:45 - 10:55	Aktive Pause „Movement Break by BLACKROLL®“	
11:00 - 12:00	Kelly Starrett  Breathing 2.0: Why you can still get more out of “Breath Work”	Patrick Meinart  Neuro Nutrition
12:15 - 13:15	Prof. Dr. Stephan Geisler  (NSCA Germany) Funktionelle Hypertrophie	James Breese  How to Combine Online Training with In-Person Training for Maximum Client Results, and Maximum Profit
13:15 - 14:00	Pause	
14:00 - 15:00	Wendy Batts  Explore the Core	Katrin Böning  Der entzündete Mensch
15:15 - 16:15	Dr. Thiemo Osterhaus  Die wichtigsten Blutwerte für PersonalTrainer & Coaches	Bobby Smith  Considerations for Training the Female Athlete
16:15 - 16:25	Aktive Pause „Movement Break by BLACKROLL®“	
16:30 - 17:30	Don Saladino  Build your Business. Sales is Vanity, Profit is Sanity	INPUT1 Steffen Tepel  Neurozentriertes Training Return to Activity

Samstag, den 18.06.2022

Uhrzeit	Center Court	Stadion (Digitales Forum/Neuro Forum)
08:30 - 09:30	Wendy Batts (NASM) Get down with OPT™ – The Training Model for Any Goal, Any Modality, Any Body 	Philipp Rauscher Erfolgreicher PT - Thema Social Media 
09:45 - 10:45	Alexander Pürzel Die Biomechanik des Bankdrückens 	James Breese How to get started as an Online Personal Trainer in 2022 
10:45 - 10:55	Aktive Pause „Movement Break by BLACKROLL®“	
11:00 - 12:00	Bobby Smith Speed & Agility Training for Today's Athlete 	Frank Thömmes Wie Digitalisierung das Training verändert hat – Chancen und Risiken für Trainer 
12:15 - 13:15	Prof. Dr. Stephan Geisler (NSCA Germany) Sarkopenie: 50 + Training gegen Muskelabbau 	Stefan Liebezeit - Boris Nicolaus Coach Better - Klientenbindung 2.0 - Wie werden Deine Klienten zu Multiplikatoren 
13:15 - 14:00	Studiodesign Hannes Thies	PAUSE
14:00 - 15:00	Fritz Geuder (EXOS) Optimizing movement and performance through rotation 	Patrick Meinart Angewandte Neurologie - Visuelle Rehabilitation 
15:15 - 16:15	Wolfhard Savoy Secrets of the hip. Dysfunktionen aufgedeckt mit SFMA 	INPUT 1 Steffen Tepel FG NEURO - neurozentriertes Training in Fitness & Gesund 
16:15 - 16:25	Aktive Pause „Movement Break by BLACKROLL®“	
16:30 - 17:30	Prof. Dr. Thimo Wiewelhove Kriteriengeleitete Auswahl und Anwendung von Regenerations- interventionen im Sport 	David Hillmer Neurozentriertes Training im Funktionellen Training 