



































































TIMETABLE

Donnerstag, den 16.06.2022

Uhrzeit	Center Court (Pre-Conference)	GYM
10:00 - 17:00		Don Saladino - Superhero Workshop  
17:00 - 18:00	Pre - Con mit Martin Rooney - High Ten: How to Coach for Culture  	
18:00 - 19:00	Eberhard Schlömmer / Dennis Sandig Programming im Functional Training  	
Ab 19:00	Bierzeit „GETtogether“	



Freitag, den 17.06.2022

Uhrzeit	Center Court	Stadion	West Arena	GYM
08:15 - 08:30	Hannes Thies - Begrüßung 			
08:30 - 09:30	Eberhard Schlömmer   Corrective Exercises - warum einige Übungen funktionieren, andere nicht	James Breese   How to Combine Online Training with In-Person Training for Maximum Client Results, and Maximum Profit	TRX - Vero Vegas  Warm up for the Summit – TRX YOGA 	Jesper Schwarz  Regenerationsbasiertes Training im Teamsport 
09:45 - 10:45	Martin Rooney  Coach to Coach 	Andreas Breitfeld  Biohacking 	Ingmar Sommerfeld   „Flash Reflex Training“ - Lichtba- siertes/Visuelles Reaktionstraining	Patrick Herzog   Functional Bandtraining - Übungen, die du noch nicht kennst
11:00 - 12:00	Kelly Starrett  Breathing 2.O: Why you can still get more out of “Breath Work” 	Patrick Meinart  Neuro Nutrition 	Stefan Liebezeit  TRX Advanced - Personal Training Special 	Till Sukopp  Bewährte Strategien für eine gesunde Schulter 
12:15 - 13:15	Prof. Dr. Stephan Geisler (NSCA Germany)  Funktionelle Hypertrophie 	James Breese   How to Combine Online Training with In-Person Training for Maximum Client Results, and Maximum Profit	Kelly Starrett   Beyond “Training”; The emerging role of the coach as movement technician and MSK Health Practitioner	TBA (soon released)  
13:15 - 14:00	PAUSE			
14:00 - 15:00	Martin Zawieja  Optimaler Progress im Langhanteltraining 	Bobby Smith   Considerations for Training the Female Athlete	Ole Förster   Einstieg in das Funktionale Train- ing: Progression und Regression im Functional Training am Beispiel des Hinge Bewegungsmusters	Eberhard Schlömmer/FMS Team   Verbesserung der Fussbgelenks- mobilität mit Einfluss auf die Performance
15:15 - 16:15	Thiemo Osterhaus  TBA 	INPUT1 Steffen Tepel  Neurozentriertes Training Return to Activity 	Martin Zawieja  Moderne Performance im Langhanteltraining 	Almir Maljevic/PB Balkan   The Business Power of the „Assess Don’t Guess” Principle – 5 rules behind the amazing story of the growing a business out of nothing PFHSC (Sarajevo)
16:30 - 17:30	Don Saladino   Build your Business. Sales is Vanity, Profit is Sanity	Katrin Böning   Der entzündete Mensch	NASM  TBA (soon released) 	Patrick Herzog   StretchMe - Funktionelles Stretching für mehr Leistung im Training
17:45 - 18:45	Don Saladino   Programming & Training. Don ´s step by step approach in practice	Ole Förster   Breathing Workshop		
Ab 19:00	Netzwerkmeeting FMS mit Eberhard Schlömmer	Netzwerkmeeting Neuro mit David Hillmer , Steffen Tepel, Patrick Meinart, Malte Hartmann	Netzwerkmeeting TRX Stefan Liebezeit, Marcel John	Netzwerkmeeting NSCA Daniela Fond, Prof. Dr. Stephan Geisler, Dr. Thimo Wiewelhove, Elisabeth Oehler

Samstag, den 18.06.2022

Uhrzeit	Center Court	Stadion (Digitales Forum/Neuro Forum)	West Arena	GYM
08:30 - 09:30	Wendy Batts (NASM) OPTimize Bodyweight Programming - NASM CPT	 Philipp Rauscher Erfolgreicher PT - Thema Social Media	 Thomas Marx Revolution Faszientraining - der Ursprung aller myofaszialen Verklebungen	 Nici Mende (Body Life Medien) Denn sie wissen was sie tun. Funktionelle Anatomie im professionellen Trainingsalltag
09:45 - 10:45	 Alexander Pürzel Die Biomechanik des Bankdrückens	 James Breese How to get started as an Online Personal Trainer in 2022	 Eberhard Schlömmer FMS - Warum manche Corrective Exer- cises funktionieren und andere nicht	 Malte Hartmann INPUT1 Neurozentriertes Training im Fussball
11:00 - 12:00	 Bobby Smith Speed & Agility Training for Today's Athlete	 Frank Thömmes Wie Digitalisierung das Training verändert hat – Chancen und Risiken für Trainer	 Elisabeth Oehler (NSCA Germany) Weightlifting made easy	 Dennis Krämer Mobilitytraining für die oberen Extremitäten
12:15 - 13:15	 Prof. Dr. Stephan Geisler (NSCA Germany) Sarkopenie: 50 + Training gegen Muskelabbau	 Stefan Liebezeit - Boris Nicolaus Coach Better - Klientenbindung 2.0 - Wie werden Deine Klienten zu Multiplikatoren	 Wendy Batts (NASM) Get down with OPT™ – The Training Model for Any Goal, Any Modality, Any Body	 Till Sukopp Einfach fitter - mit Kettlebells und Bodyweight Training
13:15 - 14:00	Studiodesign Hannes Thies	PAUSE	PAUSE	PAUSE
14:00 - 15:00	 Fritz Geuder (EXOS) Optimizing movement and performance through rotation	 Patrick Meinart Angewandte Neurologie - Visuelle Rehabilitation	 Alexander Pürzel Die perfekte Technik in der Kniebeuge - sie existiert!	 Berengar Buschmann Knieschmerzen?! Anatomie, Funktion & Training mit Stick Mobility
15:15 - 16:15	 Wolfhard Savoy Secrets of the hip. Dysfunktionen aufgedeckt mit SFMA	 INPUT 1 Steffen Tepel FG NEURO - neurozentriertes Training in Fitness & Gesund	 Bobby Smith Speed & Agility Training for Today's Athlete in practice	 Johannes Kwella Starker Rücken durch Kettlebell Training
16:30 - 17:30	 Prof. Dr. Thimo Wiewelhove Kriteriengeleitete Auswahl und Anwendung von Regenerations- interventionen im Sport	 David Hillmer Neurozentriertes Training im Funktionellen Training	 Fritz Geuder (EXOS) Movement themes to optimize human performance	 Elisabeth Oehler (NSCA Germany) Strong Kids
17:45 - 19:00	 Martin Rooney Workout HIGH TEN (mit allen Teilnehmern)			
Ab 19:00	PB Challenge Final	Get Together – Elter Sports Terrasse		

Sonntag, den 19.06.2022

Uhrzeit	Center Court	Stadion	West Arena	GYM
09:00 - 13:00	KELLY CAMP  			
13:30	ENDE & ABBAU			

VIEL SPAß!