


































































TIMETABLE

Donnerstag, den 16.06.2022

Uhrzeit	Center Court (Pre-Conference)	GYM
10:00 - 17:00		Don Saladino - Superhero Workshop  
17:00 - 18:00	Pre - Con mit Martin Rooney - High Ten: How to Coach for Culture  	
18:00 - 19:00	Eberhard Schlömmer / Dennis Sandig Programming im Functional Training  	
Ab 19:00	Bierzeit „GETtogether“	

Freitag, den 17.06.2022

Uhrzeit	Center Court	Stadion	West Arena	GYM
08:15 - 08:30	Hannes Thies - Begrüßung 			
08:30 - 09:30	Eberhard Schlömmer   Corrective Exercises - warum einige Übungen funktionieren, andere nicht	Nicole Rodriguez   Structure large groups - partner based games and more	TRX - Vero Vegas  Warm up for the Summit – TRX YOGA 	Jesper Schwarz  Regenerationsbasiertes Training im Teamsport 
09:45 - 10:45	Martin Rooney  Coach to Coach 	Andreas Breinfeld  Biohacking 	Ingmar Sommerfeld   „Flash Reflex Training“ - Lichtba- siertes/Visuelles Reaktionstraining	Patrick Herzog   Functional Bandtraining - Übungen, die du noch nicht kennst
11:00 - 12:00	Kelly Starrett  Breathing 2.O: Why you can still get more out of “Breath Work” 	Patrick Meinart  Neuro Nutrition 	Stefan Liebezeit  TRX Advanced - Personal Training Special 	Till Sukopp  Bewährte Strategien für eine gesunde Schulter 
12:15 - 13:15	Prof. Dr. Stephan Geisler (NSCA Germany)  Funktionelle Hypertrophie 	James Breese  How to Combine Online Training with In-Person Training for Maximum Client Results, and Maximum Profit 	Kelly Starrett  Beyond “Training”; The emerging role of the coach as movement technician and MSK Health Practitioner 	Oliver Derigs  Recovery Strategien mit Vibration und Kompression und Hands-On Techniken 
13:15 - 14:00	PAUSE			
14:00 - 15:00	Wendy Batts  Explore the Core 	Katrin Böning  Der entzündete Mensch 	Ole Förster   Einstieg in das Funktionale Train- ing: Progression und Regression im Functional Training am Beispiel des Hinge Bewegungsmusters	Eberhard Schlömmer/FMS Team Verbesserung der Fussbgelenks- mobilität mit Einfluss auf die Performance  
15:15 - 16:15	Dr. Thiemo Osterhaus  TBA 	Bobby Smith  Considerations for Training the Female Athlete 	Ingmar Sommerfeld  „Flash reflex Training“ - Lichtbasiertes/Visuelles Reaktionstraining 	Almir Maljevic/PB Balkan  The Business Power of the „Assess Don’t Guess” Principle – 5 rules behind the amazing story of the growing a business out of nothing PFHSC (Sarajevo) 
16:30 - 17:30	Don Saladino  Build your Business. Sales is Vanity, Profit is Sanity 	INPUT1 Steffen Tepel  Neurozentriertes Training Return to Activity 	Patrick Herzog  Stretchme -Funktionelles Stretching für mehr Leistung im Training 	Philipp Rauscher  Behaviour Change im Nutrition Coaching 
17:45 - 18:45	Don Saladino   Programming & Training. Don ´s step by step approach in practice	Ole Förster  Breathing Workshop 		
Ab 19:00	Netzwerkmeeting FMS mit Eberhard Schlömmer	Netzwerkmeeting Neuro mit David Hillmer , Steffen Tepel, Patrick Meinart, Malte Hartmann	Netzwerkmeeting TRX Stefan Liebezeit, Marcel John	Netzwerkmeeting NSCA Daniela Fond, Prof. Dr. Stephan Geisler, Dr. Thimo Wiewelhove, Elisabeth Oehler



Samstag, den 18.06.2022

Uhrzeit	Center Court	Stadion (Digitales Forum/Neuro Forum)	West Arena	GYM
08:30 - 09:30	Wendy Batts (NASM) Get down with OPT™ – The Training Model for Any Goal, Any Modality, Any Body	Philipp Rauscher Erfolgreicher PT - Thema Social Media	Thomas Marx Revolution Faszientraining - der Ursprung aller myofaszialen Verklebungen	Nici Mende (Body Life Medien) Denn sie wissen was sie tun. Funktionelle Anatomie im professionellen Trainingsalltag
09:45 - 10:45	Alexander Pürzel Die Biomechanik des Bankdrückens	James Breese How to get started as an Online Personal Trainer in 2022	Eberhard Schlömmer FMS - Warum manche Corrective Exer- cises funktionieren und andere nicht	Malte Hartmann INPUT1 Neurozentriertes Training im Fussball
11:00 - 12:00	Bobby Smith Speed & Agility Training for Today's Athlete	Frank Thömmes Wie Digitalisierung das Training verändert hat – Chancen und Risiken für Trainer	Elisabeth Oehler (NSCA Germany) Weightlifting made easy	Dennis Krämer Mobilitytraining für die oberen Extremitäten
12:15 - 13:15	Prof. Dr. Stephan Geisler (NSCA Germany) Sarkopenie: 50 + Training gegen Muskelabbau	Stefan Liebezeit - Boris Nicolaus Coach Better - Klientenbindung 2.0 - Wie werden Deine Klienten zu Multiplikatoren	Wendy Batts and Ken Miller (NASM) Get down with OPT™ – The Training Model for Any Goal, Any Modality, Any Body	Till Sukopp Einfach fitter - mit Kettlebells und Bodyweight Training
13:15 - 14:00	Studiodesign Hannes Thies	PAUSE	PAUSE	PAUSE
14:00 - 15:00	Fritz Geuder (EXOS) Optimizing movement and performance through rotation	Patrick Meinart Angewandte Neurologie - Visuelle Rehabilitation	Alexander Pürzel Die perfekte Technik in der Kniebeuge - sie existiert!	Berengar Buschmann Knieschmerzen?! Anatomie, Funktion & Training mit Stick Mobility
15:15 - 16:15	Wolfhard Savoy Secrets of the hip. Dysfunktionen aufgedeckt mit SFMA	INPUT 1 Steffen Tepel FG NEURO - neurozentriertes Training in Fitness & Gesund	Bobby Smith Speed & Agility Training for Today's Athlete in practice	Johannes Kwella Starker Rücken durch Kettlebell Training
16:30 - 17:30	Prof. Dr. Thimo Wiewelhove Kriteriengeleitete Auswahl und Anwendung von Regenerations- interventionen im Sport	David Hillmer Neurozentriertes Training im Funktionellen Training	Fritz Geuder (EXOS) Movement themes to optimize human performance	Elisabeth Oehler (NSCA Germany) Strong Kids
17:45 - 19:00	Martin Rooney Workout HIGH TEN (mit allen Teilnehmern)			
Ab 19:00	PB Challenge Final	Get Together – Elter Sports Terrasse		

Ausstellerhalle

Uhrzeit	Samstag
09:30 - 10:00	PB DIGITAL
10:00 - 10:30	TMX – DIE NEUE DIMENSION REGENERATIVEN SCHLAFS — DAS TMX TRIGGER PILLOW Lecture & Test
10:30 - 11:00	POWERPLATE
11:00 - 11:30	BLINDSIDE
11:30 - 12:00	MYZONE
12:00 - 12:30	WOODWAY
12:30 - 13:00	IDIAG
13:00 - 13:30	KEISER
13:15 - 14:00	TMX RELAX SLEEP & RELAX TRIGGER PILLOW
14:30 - 15:00	BLAZEPODS
15:00 - 15:30	FLEXVIT
15:30 - 16:00	MEDOCHECK
16:00 - 16:30	JOHNSONFITNESS
16:30 - 17:00	INBODY
17:00 - 17:30	BARFUSSTRAINING

Sonntag, den 19.06.2022

Uhrzeit	Center Court	Stadion	West Arena	GYM
09:00 - 13:00	KELLY CAMP  			
13:30	ENDE & ABBAU			

VIEL SPAß!