

TIMETABLE

Donnerstag, den 16.06.2022

Uhrzeit	Center Court	GYM
10:00 - 17:00		Don Saladino - Superhero Workshop
17:00 - 18:00	Pre - Con mit Martin Rooney - High Ten	
18:00 - 19:00	Eberhard Schlömmer / Dennis Sandig Programming im Functional Training	
Ab 19:00	Bierzeit „Get to know“	

Freitag, den 17.06.2022

Uhrzeit	Center Court	Stadion/Aussteller	West Arena	GYM
08:15 - 08:30	Hannes Thies - Begrüßung			
08:30 - 09:30	Eberhard Schlömmner 10 Jahre Functional Training. Unsere Vergangenheit ist unsere Zukunft.	James Breese How to get started as an Online Personal Trainer in 2022.	TRX - Vero Vegas Warm up for the Summit - TRX YOGA	Ole Förster Warm up for the Summit - Atme dich beweglich - Mobilität durch Atmung
09:45 - 10:45	Martin Rooney The Art of Coaching	Patrick Meinart Neuro Nutrition	Patrick Herzog Functional Bandtraining - Übungen, die du noch nicht kennst	Jesper Schwarz Regenerationsbasiertes Training im Teamsport
11:00 - 12:00	EXOS TBA (Soon released)	INPUT1 Steffen Tepel Neurozentriertes Training. Return to Activity.	Stefan Liebezeit TRX Advanced - Personal Training Special	Till Sukopp Bewährte Strategien für eine gesunde Schulter
12:15 - 13:15	TBA (Soon released)	Kati Böning Der entzündete Mensch	Eberhard Schlömmner Vom Assessment zum Programm-design / Beispiel Hüfte	EXOS TBA (Soon released)
13:15 - 14:00	PAUSE			
14:00 - 15:00	Martin Zawieja Optimaler Progress im Langhanteltraining	James Breese How to Combine Online Training with In-Person Training for Maximum Client Results, and Maximum Profit	Ole Förster Einstieg in das Functionale Training: Progression und Regression im Functional Training am Beispiel des Hinge Bewegungsmusters	Almir Maljevic The Business Power of the „Assess Don't Guess" Principle – 5 rules behind the amazing story of the growing a business out of nothing PFHSC (Sarajevo)
15:15 - 16:15	Don Saladino Build your Business. Sales is Vanity, Profit is Sanity	TBA (Soon released)	Martin Zawieja Moderne Performance im Langhanteltraining	Oliver Derigs Fascial Taping - RockTape
16:30 - 17:30	Lee Burton Where to focus Movement or Performance?	Patrick Meinart Angewandte Neurologie - Visuelle Rehabilitation	Don Saladino Hands-on: Programming & Training, Don´s step by step approach in practice	Patrick Herzog StretchMe
17:45 - 18:00	Martin Rooney Workout - High Ten			
18:00 - 19:00	Netzwerkmeeting FMS	Netzwerkmeeting Neuro	Netzwerkmeeting FT-Club	Netzwerkmeeting NSCA

Samstag, den 18.06.2022

Uhrzeit	Center Court	Stadion/Aussteller	West Arena	GYM
08:30 - 09:30	Alexander Pürzel Die Biomechanik des Bankdrückens	James Breese How to get started as an Online Personal Trainer in 2022.	Stefan Liebezeit TRX - Most wanted exercises	Nici Mende Denn sie wissen was sie tun. Funktionelle Anatomie im professionellen Trainingsalltag
09:45 - 10:45	Wendy Batts (NASM) OPTimize Bodyweight Programming - NASM CPT	Philipp Rauscher Erfolgreicher PT - Thema Social Media	Martin Rooney Art of Coaching	Malte Hartmann INPUT1 Neurozentriertes Training im Fussball
11:00 - 12:00	Bobby Smith Speed & Agility Training for Today's Athlete	Frank Thömmes Wie Digitalisierung das Training verändert hat - Chancen und Risiken für Trainer	Elisabeth Oehler Weightlifting made easy	Eberhard Schlömmner FMS – Warum manche Corrective Exercises funktionieren und andere nicht.
12:15 - 13:15	Kelly Starrett TBA (Soon released)	Stefan Liebezeit - Boris Nicolaus Coach Better - Klientenbindung 2.0 - Wie werden Deine Klienten zu Multiplikatoren	Wendy Batts (NASM) Get down with OPT™-The Training Model for Any Goal, Any Modality, Any Body	Till Sukkop Einfach fitter - mit Kettlebells und Bodyweight Training
13:15 - 14:00	PAUSE			
14:00 - 15:00	Lee Burton Movement Screening Made Easy	Patrick Meinart Angewandte Neurologie - Visuelle Rehabilitation	Alexander Pürzel Die perfekte Technik in der Kniebeuge - sie existiert!	Dennis Krämer - Berengar Buschmann Knieschmerzen?! Anatomie, Funktion & Training mit Stick Mobility
15:15 - 16:15	Prof. Dr. Stephan Geisler (NSCA Germany) Funktionelle Hypertrophie	INPUT1 Steffen Tepel FG NEURO - neurozentriertes Training in Fitness & Gesund	Lee Burton / FMS Team Optimizing Ankle Function and Performance	Johannes Kwella Starker Rücken durch Kettlebell Training
16:30 - 17:30	Jennifer Althoff TBA (Soon released)	David Hillmer Neurozentriertes Training im Funktionellen Training	Bobby Smith Speed & Agility Training for Today's Athlete in practice	Elisabeth Oehler Strong Kids
17:45 - 19:00	Kelly Starrett Kelly CAMP Workout (mit allen Teilnehmern)			
Ab 19:00	Functional Training Competition			

Sonntag, den 19.06.2022

Uhrzeit	Center Court	Stadion/Aussteller	West Arena	GYM
08:30 - 09:30	Sue Falsone Bridging the Gap from Rehab to Performance	Thimo Wiewelhove Recovery - Regeneration im Sport	Johannes Kwella Starker Rücken durch Kettlebell Training	Dennis Krämer Mobilitytraining für die oberen Extremitäten
09:45 - 10:45	Nick Winkelmann The language of coaching	TMX Revolution Faszientraining - der Ursprung aller myofaszialen Verklebungen	Sue Falsone Bridging the Gap from Rehab to Performance	Alexander Richter Perspektiven für Trainer, Marktentwicklung
11:00 - 12:00	Bobby Smith Considerations for Training the Female Athlete	Cliff Savoy SFMA (TBA - Soon released)	Nick Winkelmann Cueing	Andreas Breitfeld Biohacking
12:15 - 14:00	Kelly Starrett Breathing Workshop (mit allen Teilnehmern)			
14:00	ENDE			

VIEL SPAß!